

茨城県立多賀高等学校の生徒の皆さん

令和2年4月22日

【臨時休業期間：4月14日(火)～5月6日(水)】

不要不急の外出は控え、3密の状態を作らず、適度に体を動かし、感染防止に注意して生活しましょう。

体調に変化はないですか。心の状態は前向きですか。明るく過ごしていますか。つらいことはないですか。心配なことだらけでしょうね。先生たちも、皆さんのことを考えると心配なことばかりです。でも、日本全国いや世界中の人たちが、この状況を乗り切ろうと頑張っています。それを見て、感じて、君たちも頑張ろうとしているのでしょうか。今全世界この全く未知の状況を、協力し合って助け合って打開しようとしているところです。君たちも、今できること、しなくてはならないことに目を向け、行動してほしいと思います。

課題の進捗状況はいかがですか？

4月15日に配布された課題は進んでいますか。家にいるとどうしても後回しになってしまう人もいるでしょう。今登校できない状態だけど、高校生活は3年間しか無いし、その間に学習する内容・量は決まっています。今はその内容を学校の指示に従って、生徒諸君が自ら進めていかななくてはなりません。この危機を乗り切った後、君たちが目標に向かって進んでいけるよう、前向きに課題を進めてください。

【動画教材配信紹介】

□茨城県教育委員会 HP→学校教育→高校教育・中高一貫教育→確かな学力を育む→新型コロナウイルス感染症対策に係る学習の保障のための動画配信
□文部科学省 HP→子供の学び応援サイト

心配事はありませんか？

新型コロナウイルス感染症の感染がとても不安な状況ですね。生徒の皆さんも、感染防止のための努力を続けているところです。しかし、自宅で過ごす日々は、不安を大きくさせてしまうでしょう。友だちとSNSや電話で会話し、情報交換をしていきましょう。自宅に一人でいる時間が長くても、みんなは決して一人じゃありません。不安な気持ちもみんなで分け合ってリラックスできればいいですね。それでも、不安が大きくなってしまったら、クラス担任や部活動顧問に相談してください。土日休日を除けば、学校で相談を受けることもできます。スクールカウンセラーの利用も可能です（事前に連絡が必要）。そんな時は、遠慮せず学校に電話してください。（多賀高校：0294-33-0044）

文部科学省：「24時間子どものSOSダイヤル」（0120-078310）

茨城県教育委員会：「子どもホットライン」（029-221-8181）